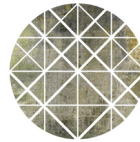


Stundenplan ab Januar 2019

Das Atelier ist geschlossen am:
01.01.19



Atelier Yogart

Uetlibergstrasse 111, 8045 Zürich

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kurs ab 07.01.19					1x Monat Datum s. unten	
09.30 - 10.45 Vinyasa Flow YL: Daniela					09.45 - 10.45 Pranayama & Meditation YL: Sandrine	
Kurs ab 07.01.19					11.00 - 12.15 Vinyasa Flow YL: Sandrine	
12.00 - 13.00 Lunch Flow YL: Daniela	12.00 - 13.00 Lunch Flow YL: Sandrine			12.00 - 13.00 Lunch Flow YL: Sandrine		
				14.00 - 16.30 Begleitetes Malen ML: Sandrine		
	16.30 - 18.00 Kindermalen ML: Sandrine	16.00 - 17.30 Kindermalen ML: Sandrine				
		Kurs ab 02.01.19		Kurs ab 11.01.19		
18.00 - 19.15 Slow Flow YL: Sandrine	18.30 - 21.00 Begleitetes Malen ML: Sandrine	18.00 - 19.15 Vinyasa Flow YL: Sandrine	18.00 - 19.15 Prenatal Yoga YL: Sandrine	18.00 - 19.15 Hatha Yoga YL: Claudia		
		Kurs ab 09.01.19				
19.45 - 21.00 Vinyasa Flow YL: Sandrine		19.45 - 21.00 Vinyasa Flow YL: Daniela	19.45 - 21.00 Vinyasa Flow YL: Sandrine			
					Pranayama & Meditation 26.01.19 02.03.19 13.04.19 11.05.19	
					YL: Yogalehrerin ML: Malleiterin	
Alle Levels, auch Anfänger, sind in allen Lektionen herzlich Willkommen. Besonders geeignet für Anfänger: Slow Flow						