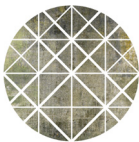


Stundenplan ab August 2020



Atelier Yogart

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<i>Einzelsession Tanztherapie</i>	<i>Einzelsession Tanztherapie</i>				
	<i>ab 9.30 Uhr bis 17:30 Uhr Alexandra</i>	<i>ab 9.30 Uhr bis 17:30 Uhr Alexandra</i>		<i>08.45 - 11.00 Uhr Begleitetes Malen ML: Sandrine</i>	1x Monat Datum s. unten <i>09.45 - 10.45 Pranayama & Meditation YL: Sandrine</i>	
					<i>11.00 - 12.15 Vinyasa Flow YL: Sandrine</i>	
(Sommerpause) 12.00 - 13.00 Lunch Flow YL: Sandrine				12.00 - 13.00 Lunch Flow YL: Sandrine	<i>12.30 - 13.30 Rückbildung YL: Sandrine</i>	
<i>Einzelsession Yoga/Maltherapie:</i>			<i>Einzelsession Yoga/Maltherapie:</i>	<i>Einzelsession Yoga/Maltherapie:</i>		
<i>ab 14.00 Uhr bis 17:30 Uhr Sandrine</i>			<i>ab 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr Sandrine</i>	<i>ab 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr Sandrine</i>		
			<i>16.15 - 17.45 Kindermalen ML: Sandrine</i>	1x Monat Datum s. unten		
				<i>17.00 - 18.00 Yin Yoga YL: Sandrine</i>		
18.15 - 19.30 Slow Flow YL: Sandrine		18.15 - 19.30 Hatha Flow YL: Karin	18.15- 19.30 Prenatal Yoga YL: Sandrine			
19.45 - 21.00 Vinyasa Flow YL: Sandrine	19.45 - 21.00 Vinyasa Flow YL: Samantha	19.45 - 21.00 Vinyasa Flow YL: Daniela	19.45 - 21.00 Vinyasa Flow YL: Sandrine			

YL: Yogalehrerin
ML: Malleiterin

Alle Levels, auch Anfänger, sind in allen Lektionen herzlich Willkommen.
Besonders geeignet für Anfänger: Slow Flow

Pranayama & Meditation Daten:
4.7.20 / 29.8. / 26.9. / 24.10 / 28.11.20

Yin Restorative Yoga Daten:
21.8. / 18.9. / 23.10. / 27.11.20
auf Anfrage auch mehr Daten möglich