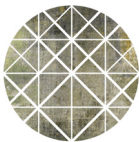


Stundenplan ab Februar 2020



Atelier Yogart

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1x Monat Datum s. unten	
				08.45 - 11.15 Uhr Begleitetes Malen ML: Sandrine	09.45 - 10.45 Pranayama & Meditation YL: Sandrine	
					11.00 - 12.15 Vinyasa Flow YL: Sandrine	
12.00 - 13.00 Lunch Flow YL: Sandrine				12.00 - 13.00 Lunch Flow YL: Sandrine	12.30 - 13.30 Rückbildung YL: Sandrine	
Privatlektionen Yoga/Maltherapie:			Privatlektionen Yoga/Maltherapie:	Privatlektionen Yoga/Maltherapie:		
ab 14.00 Uhr bis 17:30 Uhr			ab 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr	ab 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr		
			16.15 - 17.45 Kindermalen ML: Sandrine			
				16.30 - 17.30 Kinderyoga YL: Sandrine		17.00 - 18.15 Hatha Flow YL: Gabi
18.15 - 19.30 Slow Flow YL: Sandrine	18.15 - 19.30 * Vinyasa Flow YL: Samantha		18.15- 19.30 Prenatal Yoga YL: Sandrine			
19.45 - 21.00 Vinyasa Flow YL: Sandrine	19.45 - 21.00 ** Slow Flow YL: Samantha	19.45 - 21.00 Vinyasa Flow YL: Daniela H.	19.45 - 21.00 Vinyasa Flow YL: Sandrine			

YL: Yogalehrerin
ML: Malleiterin

* Klasse wird für 6 Wochen vom 18.2 - 24.3.20 auf Mittwoch 18.15 Uhr verschoben
 ** Klasse wird für 6 Wochen vom 18.2 - 24.3.20 auf Freitag 19.00 Uhr verschoben
 siehe Daten bei online Anmeldung

Daten
 Pranayama & Meditation
 25.01.20 / 29.02.20 /
 28.03.20 / 02.05.20 /
 23.05.20 / 27.06.20

Alle Levels, auch Anfänger, sind in allen Lektionen herzlich Willkommen. Besonders geeignet für Anfänger: Slow Flow